

ナックルスプリント

たぐち整形外科クリニック 佐伯匡司

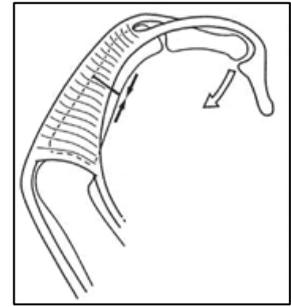
目的：MP 関節の屈曲位保持

(MP 関節屈曲位)

- ・側副靭帯が緊張し基節骨の近位骨片もしくは中手骨遠位骨片が安定
- ・骨間筋の張力が減少
- ・指背腱膜が基節骨を覆う

(手指自動運動)

- ・手指屈筋腱と手指伸筋腱の癒着予防
- ・手指伸筋腱や指背腱膜によるテンションバンド作用と副子的作用で骨折部を安定



適応：MP 関節周辺骨折（中手骨骨折・基節骨骨折）の保存療法・術後療法

- 必要物品
- ・アクアプラスT 2.4 mm (穴あき)
 - ・ベルクロフック 非接着性・接着性
 - ・ベルクロループ 接着性
 - ・ソフトストラップ or ネオプレン

採寸 (縦) 手関節皮線～中指中節部中央 (横) 遠位手掌皮線橈側～尺側 + 2 cm

ナックルスプリント作製ポイント

① ピンチテクニック



② MP 関節屈曲 70° 以上
PIP 関節伸展位



③ 完全伸展できるようにフレア形成



④ 背側ブロックにネオプレン



⑤ ナックルスプリント下での
自動屈曲伸展運動



⑥ 夜間 PIP 関節伸展位保持が
容易に着脱可能

