

スプリント実践セミナー

✓スプリント

- ・背側カックアップスプリント



手関節背側



手関節橈側

✓必要なもの

- ・アクアプラスト 2.4mm
- ・ベルクロープ オス (接着)
- ・ベルクロープ メス

✓適応

- ・手根管症候群、手関節靭帯損傷、手腱鞘炎などの手関節を安静に保つ必要のある疾患

✓固定範囲デザイン

- ・中手骨から前腕遠位 1/2 までを背側から固定

✓デザイン

- ・掌側に中手骨バーがない背側のみのデザイン

✓固定肢位

- ・手根管症候群：手関節軽度背屈位
- ・手関節靭帯損傷、手腱鞘炎など：疼痛がない肢位

✓注意点

- ・スプリントと尺骨頭が接触し、疼痛が生じることがある。
- ・前腕回内で尺骨頭が背側移動するため、回内位でスプリントをフィッティングすることにより、接触を防ぐことができる。
- ・患側で杖などを使用し、スプリントに負荷がかかる場合は 3.2mm の厚い素材を使う。

参考文献

- 1) 堀泰輔, 今村宏太郎, 他: 手根管症候群に対するスプリント療法の治療成績. 日ハ会誌, 第6巻 25-29, 2013.
- 2) 堀泰輔, 今村宏太郎, 他: 手根管症候群の治療成績-第2報-. 日ハ会誌, 第7巻 29-33, 2014.
- 3) 堀泰輔, 今村宏太郎, 他: 手根管症候群に対するスプリント療法の治療成績-第3報-. 日ハ会誌, 第9巻 第1号 1-3, 2016.
- 4) 堀泰輔, 今村宏太郎: 手根管症候群に対するスプリント療法の治療成績. 日手会誌, 第35巻 第3号 398-400, 2018.
- 5) 堀泰輔: 手根管症候群に対するスプリント療法 (第37回日本ハンドセラピー学会学術集会 スキルアップセミナー (2025) にて講演し、論文投稿中)